



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 14/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Обед</b>					
1	Суп с рыбной консервой (горбуша)	250	9,8	5,4	15,4	149,6
2	Котлеты из говядины с соусом	100	12,01	11,89	12,22	201,36
3	Макароны отварные	180	6,36	6,6	39,24	242,4
4	Икра свекольная	100	2,25	7,11	12,18	118,53
5	Компот из изюма	180	0,36	0,09	16,56	68,22
6	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	38,7	146,4
7	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6
	<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>39,35</b>	<b>32,28</b>	<b>134,9</b>	<b>1035,38</b>