



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 13/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак (многодетные 1-4 классы)</b>					
1	Каша манная жидкая	200	5,31	7,1	25,11	185,09
2	Чай с молоком и сахаром	180	1,44	1,26	7,74	48,15
3	Яйцо вареное	40	3,04	0,32	25,8	97,6
4	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	77,5
	<b>Итого</b>	<b>665</b>	<b>16,39</b>	<b>13,08</b>	<b>75,15</b>	<b>464,94</b>
	<b>Обед (вся начальная школа)</b>					
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,65	7,5	11,19	139,31
2	Плов из отварной говядины	200	15,2	15,4	36,6	354,4
3	Икра морковная	80	1,7	5,7	8,1	90,6
4	Компот из чернослива	180	0,45	0,18	17,55	73,17
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	19,4	73,2
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	0,92	72,4
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>27,92</b>	<b>29,5</b>	<b>95,76</b>	<b>803,08</b>