

Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /



МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 12/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Рассольник ленинградский со сметаной	250	6,1	7,8	16,73	180,78
2	Макароны отварные	180	6,36	6,6	39,24	242,4
3	Гуляш из говядины	100	16,78	16,78	3,67	268,88
4	Компот из яблок	180	0,14	0,14	9,03	37,5
5	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	32,25	122,0
6	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6
7						
	Итого	830	37,14	32,44	102,3	960,16