



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 11/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак (многодетные 1-4 классы)</b>					
1	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	11,7	37,5	288,0
2	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	2,59	2,71	20,91	127,19
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	19,4	73,2
4	Яблоко	70	0,28	0,28	7,21	30,8
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>13,46</b>	<b>14,93</b>	<b>85,02</b>	<b>519,19</b>
	<b>Обед (вся начальная школа)</b>					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,39	2,99	23,04	145,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,0	9,3	47,9	318,5
3	Горошек зеленый	60	1,8	0,15	3,6	22,2
4	Котлеты из курицы с соусом	100	14,21	3,88	11,15	134,18
5	Компот из кураги	180	0,95	0,09	14,59	62,28
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	19,4	73,2
7	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	0,92	72,4
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>39,27</b>	<b>17,13</b>	<b>120,6</b>	<b>828,26</b>