

Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /



МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 07/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша «Дружба»	200	5,0	6,9	23,9	178,0
2	Масло сливочное(порциями)	10	0,1	8,2	0,1	74,8
3	Какао с молоком	180	4,14	3,9	11,24	96,49
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	25,8	97,6
5	Яблоко	70	0,28	0,28	6,86	30,8
	Итого	500	12,56	19,6	67,9	477,69
	Обед (вся начальная школа)					
1	Суп картофельный с горохом со сметаной	240	7,8	7,34	18,5	189,87
2	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6
3	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,15	6,15	33,35
4	Компот из изюма	200	20,4	0,1	18,4	75,8
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	25,8	97,6
6	Хлеб ржаной	40	3,63	0,6	20,48	72,4
	Итого	780	42,38	16,49	102,97	781,62