



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

## МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 07/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Обед</b>					
1	Суп картофельный с горохом со сметаной	260	8,36	7,41	25,54	186,86
2	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6
3	Кукуруза сахарная	100	2,0	0,25	10,25	55,58
4	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,4	75,8
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	38,7	146,4
6	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6
7						
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>46,58</b>	<b>17,06</b>	<b>127,47</b>	<b>887,84</b>