



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 06/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак (многодетные 1-4 классы)</b>					
1	Каша ячневая жидкая молочная	200	8,08	11,06	39,98	270,16
2	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2
3	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	25,8	97,6
4	Яблоко	70	0,28	0,28	7,21	30,8
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>16,0</b>	<b>16,06</b>	<b>85,49</b>	<b>505,76</b>
	<b>Обед (вся начальная школа)</b>					
1	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,62	6,04	5,45	96,94
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,90	8,37	43,11	286,65
3	Курица отварная с соусом	90	19,97	2,63	1,68	111,1
4	Компот из смеси сухофруктов	180	0,44	0,00	17,81	72,85
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	19,4	73,2
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	20,48	72,85
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>39,85</b>	<b>17,76</b>	<b>107,93</b>	<b>713,59</b>