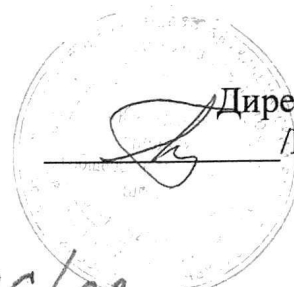


Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И.Кольцов



МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 06/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Обед</b>					
1	Щи из свежей капусты со сметаной	300	11,33	11,7	7,22	147,58
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	8,37	43,11	286,65
3	Курица отварная с соусом	100	20,23	3,04	2,07	112,6
4	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,5	7,6	76,1
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	32,25	122,00
7	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6
	<b>Итого</b>	<b>990</b>	<b>51,02</b>	<b>28,73</b>	<b>113,43</b>	<b>934,53</b>