

Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 05/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	10,7	43,9	300,7
2	Кофейный напиток с сахаром (без молока)	200	0,57	0,36	8,76	40,18
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	19,4	73,2
4	Яблоко	70	0,28	0,28	7,21	30,8
	Итого	500	10,33	11,59	79,27	444,88
	Обед (вся начальная школа)					
1	Суп с рыбной консервой (горбуша)	200	7,85	4,09	12,36	117,36
2	Котлеты из говядины с соусом	90	11,83	11,68	11,63	196,23
3	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
4	Икра свекольная	60	1,35	4,27	7,31	71,12
5	Компот из изюма	180	0,36	0,09	16,56	68,22
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	25,8	97,6
7	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	0,92	72,4
	Итого	760	32,27	26,43	107,78	824,92