

Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 05/03 2024 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Суп с рыбной консервой (горбуша)	250	9,8	5,4	15,4	149,6
2	Котлеты из говядины с соусом	100	12,01	11,89	12,22	201,36
3	Макароны отварные	180	6,36	6,6	39,24	242,4
4	Икра свекольная	100	2,3	7,1	11,4	118,8
5	Компот из изюма	180	0,36	0,09	16,56	68,22
6	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	38,7	146,4
7	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	1,38	108,6
	Итого	930	39,35	32,28	134,9	1035,38