



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

## МЕНЮ

по МОУ «Юксарская СОШ» 24/05 2023 г

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда   | Выход<br>продуктов | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал           |
|----------|---|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
|          | <b>Обед</b>   |                    |              |              |              |                |
| 1        | Борщ из свежей капусты с<br>картофелем и тушеной<br>консервированной<br>говядиной | 250                | 4,45         | 6,23         | 4,80         | 198,53         |
| 2        | Каша гречневая<br>рассыпчатая   | 200                | 0,38         | 64,16        | 0,62         | 581,38         |
| 3        | Гуляш из говядины   | 120                | 15,06        | 15,59        | 4,81         | 218,70         |
| 4        | Морковь отварная с маслом<br>растительным   | 100                | 1,43         | 6,09         | 8,36         | 93,90          |
| 5        | Чай с сахаром с молоком   | 200                | 1,40         | 1,60         | 16,40        | 86,00          |
| 6        | Хлеб пшеничный  | 50                 | 1,20         | 0,24         | 9,24         | 120,00         |
| 7        | Хлеб ржаной   | 50                 | 3,80         | 2,00         | 11,20        | 107,00         |
|          | <b>Итого</b>  | <b>970</b>         | <b>27,72</b> | <b>95,91</b> | <b>55,43</b> | <b>1405,51</b> |