



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 20/10 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,98	7,65	24,66	195,10
2	Бутерброд с джемом	60/40	1,70	4,20	32,90	176,30
3	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	0,33	0,2	21,87	110,58
	Итого	510/40	9,01	12,05	79,43	481,98
	Обед (вся начальная школа)					
1	Суп картофельный с горохом и курицей	200	5,49	11,16	16,33	214,55
2	Рис отварной с маслом сливочным	150	8,73	14,61	75,00	466,43
3	Шницель с соусом	120	10,80	12,40	7,10	176,50
4	Свекла отварная	60	0,75	0,05	8,39	44,35
5	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,80
6	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
7	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	Итого	830	30,97	40,46	141,26	1185,63