



Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 20/05 2023 г

| № п/п | Наименование блюда | Выход продуктов | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----------|---|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Обед | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом и курицей | 250 | 5,49 | 11,16 | 16,33 | 268,19 |
| 2 | Рис отварной с маслом сливочным | 200 | 11,64 | 19,48 | 100,00 | 621,90 |
| 3 | Шницель с соусом | 120 | 10,80 | 12,40 | 7,10 | 176,50 |
| 4 | Свекла отварная | 100 | 0,75 | 0,05 | 8,39 | 66,38 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,80 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 1,20 | 0,24 | 9,24 | 120,00 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 3,80 | 2,00 | 11,20 | 107,00 |
| | Итого | 970 | 33,88 | 45,33 | 166,26 | 1416,77 |