Утверждаю
Директор школы:
_____/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 19/05 **2023** г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Суп «Крестьянский» с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59
2	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,36	7,06	47,10	281,46
3	Курица отварная с соусом	120	24,7	19,1	11,5	319,00
4	Капуста тушеная	100	2,62	3,23	13,45	87,16
5	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	0,33	0,00	22,66	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
7	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	Итого	**970**	**42,32**	**39,37**	**130,58**	**1147,2**