Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 15/05 **2023** г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Бутерброд с маслом сливочным	25/15	4,00	16,70	23,80	264,00
3	Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32
	Итого	**425/20**	**10,52**	**24,92**	**73,76**	**563,45**
	Обед (вся начальная школа)					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и тушеной консервированной говядиной	200	6,32	7,51	10,49	181,53
2	Макароны отварные с маслом сливочным	150	3,02	13,11	17,06	198,32
3	Котлета мясная с соусом	120	10,80	12,40	7,10	176,50
4	Икра свекольная	60	1,18	2,30	6,17	110,58
5	Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив)	200	0,33	0,00	22,66	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
7	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	Итого	**830**	**26,65**	**37,56**	**83,92**	**985,91**