Утверждаю
Директор школы:
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 10/05 **2023** г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 классы)					
1	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
2	Бутерброд с джемом	60/40	1,70	4,20	32,90	176,30
3	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	0,33	0,2	21,87	110,58
	Итого	**460/45**	**8,07**	**11,67**	**89,06**	**514,04**
	Обед (вся начальная школа)					
1	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушеной консервированной говядиной	200	4,45	6,23	4,80	168,53
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,82	3,62	30,00	175,87
3	Гуляш из говядины	120	21,68	24,21	64,74	331,53
4	Морковь отварная с маслом растительным	60	1,07	4,54	6,24	70,01
5	Чай с сахаром с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00
6	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
7	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	Итого	**830**	**39,42**	**42,44**	**142,62**	**1058,90**