



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

## МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 06/05 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак (многодетные 1-4 классы)</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,98	7,65	24,66	195,10
2	Бутерброд с джемом	60/40	1,70	4,20	32,90	176,30
3	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	0,33	0,2	21,87	110,58
	<b>Итого</b>	<b>510/40</b>	<b>9,01</b>	<b>12,05</b>	<b>79,43</b>	<b>481,98</b>
	<b>Обед (вся начальная школа)</b>					
1	Суп картофельный с горохом и курицей	200	5,49	11,16	16,33	214,55
2	Рис отварной с маслом сливочным	150	8,73	14,61	75,00	466,43
3	Шницель с соусом	120	10,80	12,40	7,10	176,50
4	Свекла отварная	60	0,75	0,05	8,39	44,35
5	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,80
6	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
7	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>30,97</b>	<b>40,46</b>	<b>141,26</b>	<b>1185,63</b>