Утверждаю
Директор школы:
_____/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 06/05 **2023** г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
1	Суп картофельный с горохом и курицей	250	5,49	11,16	16,33	268,19
2	Рис отварной с маслом сливочным	200	11,64	19,48	100,00	621,90
3	Шницель с соусом	120	10,80	12,40	7,10	176,50
4	Свекла отварная	100	0,75	0,05	8,39	66,38
5	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,80
6	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
7	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	Итого	**970**	**33,88**	**45,33**	**166,26**	**1416,77**