



Утверждаю  
Директор школы:  
/В.И. Кольцов /

МЕНЮ

по МОУ « Юксарская СОШ» 05/05 2023 г

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак (многодетные 1-4 классы)</b>					
1	Каша овсяная из «Геркулеса»	200/5	8,16	9,84	35,60	264,00
2	Бутерброд с сыром	30/20	7,75	13,40	15,10	212,20
3	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
	<b>Итого</b>	<b>430/25</b>	<b>19,43</b>	<b>26,96</b>	<b>76,19</b>	<b>621,40</b>
	<b>Обед (вся начальная школа)</b>					
1	Суп «Крестьянский» с крупой	200	2,31	7,74	15,43	116,70
2	Макароны отварные с маслом сливочным	150	3,02	13,11	17,06	198,32
3	Курица отварная с соусом	100	19,80	15,30	9,20	255,00
4	Капуста тушеная	60	2,62	3,23	13,45	87,16
5	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	0,33	0,00	22,66	91,98
6	Хлеб пшеничный	50	1,20	0,24	9,24	120,00
7	Хлеб ржаной	50	3,80	2,00	11,20	107,00
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>33,08</b>	<b>41,62</b>	<b>98,24</b>	<b>976,16</b>