

УТВЕРЖДАЮ

Приложение к приказу
№ 56 от 11.04.2022 г.
Директор МБОУ «Майская ООШ»

С.В.Кондратьева



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МБОУ «Майская основная общеобразовательная школа»

п.Майский

№ 16

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе, в 9-х классах – 33 недели без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-9 классах.

3. Режим образовательного процесса

3.1. В школе используется четвертная организация образовательного процесса:

- 1-я учебная четверть – 9 недель
- 2-я учебная четверть 7 недель
- 3-я учебная четверть – 10 недель
- 4-я учебная четверть – 8 недель

3.2. Календарный учебный график принимается и утверждается приказом по школе на каждый учебный год.

3.3. Учебные занятия начинаются в 9 часов. Обучающиеся приходят в школу не позднее 8.50.

3.4. Вход в здания школы осуществляется согласно графика:

| Вход в здание начальной школы | | Вход в здание основной школы | |
|-------------------------------|-------------|------------------------------|-------------|
| 1 класс | 8.20 – 8.30 | 5 класс | 8.20 – 8.25 |
| 2 класс | 8.30 – 8.40 | 6 класс | 8.25 – 8.30 |
| 4 класс | 8.40 – 8.50 | 7 класс | 8.30 – 8.35 |
| | | 8 класс | 8.35 – 8.40 |
| | | 9 класс | 8.40 – 8.50 |

Обучающихся 1 – 4 классов на входе встречает классный руководитель. Обучающихся 5 – 9 классов встречает дежурный учитель. При входе обязательно поводится термометрия обучающихся. Ответственный за проведение термометрии назначается приказом директора школы.

3.5. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, вирусными, повышенной температурой тела) незамедлительно изолируются с момента выявления указанных признаков до прибытия родителей (законных представителей), которых незамедлительно извещает классный руководитель. В случае отсутствия обратной связи с родителями, администрация школы вызывает бригаду скорой медицинской помощи. В случае заболеваемости ребенка родители (законные представители) обязаны самоизолировать ребенка в домашних условиях, и уведомить классного руководителя о причинах его отсутствия.

3.6. Посещение школы обучающимися, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии заключения врача, об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

3.7. В школе установлена пятидневная рабочая неделя

3.8. Продолжительность уроков: для 2 – 9 классов - по 45 минут, для 1-го класса применяется ступенчатый режим обучения:

- в сентябре – октябре по 3 урока продолжительностью 35 минут каждый,

- в ноябре – декабре по 4 урока продолжительностью 35 минут каждый,

- в январе – мае по 4 урока продолжительностью 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.9. Расписание учебных занятий составляется согласно недельной учебной нагрузки для каждого класса в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил по специально разработанному расписанию звонков:

| | 2 – 4 классы | 5 – 9 классы |
|--------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1 урок | 9.00 – 9.45, перемена 10 минут | 9.00 – 9.45, перемена 10 минут |
| 2 урок | 9.55 – 10.40, перемена 10 минут | 9.55 – 10.40, перемена 10 минут |
| 3 урок | 10.50 – 11.25, перемена 40 минут | 10.50 – 11.35, перемена 30 минут |
| 4 урок | 12.05 – 12.50, перемена 10 минут | 12.05 – 12.50, перемена 10 минут |
| 5 урок | 13.00 – 13.45, перемена 10 минут | 13.00 – 13.45, перемена 10 минут |
| 6 урок | 13.55 – 14.40, перемена 10 минут | 13.55 – 14.40, перемена 10 минут |
| 7 урок | 14.50 – 15.35 | 14.50 – 15.35 |

3.10. За каждым классом закреплен учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением уроков химии, биологии и физической культуры:

5 класс – кабинет биологии

- 6 класс – кабинет истории
- 7 класс – кабинет математики
- 8 класс – кабинет русского языка и литературы
- 9 класс – кабинет химии

- 1 класс – комплект - кабинет 1 класса
- 2, 4 класс – комплект - кабинет 2 класса

3.11. Организация питания обучающихся осуществляется согласно графика посещения столовой:

| | |
|--------------|---------------|
| 1 – 4 классы | 11.25 – 11.40 |
| 5 – 9 классы | 11.40 – 12.00 |

3.12. В целях сохранения здоровья, профилактики и снижения распространения новой коронавирусной инфекции созданы условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков при входе в начальную школу, основную школу, дошкольную группу, столовую, в санитарных узлах.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
- 5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.