



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Республики Марий Эл «Кумьинская ООШ»

Е.В. Зверева

2022 г.

**Календарный план  
спортивно-массовых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
  - Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
  - Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дней здоровья»</li></ul>	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школ Классные рук - ли Физорги классов Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и внеклассных мероприятиях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за организацию и проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Организация «Дней здоровья».</li><li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li><li>• Проветривание классных помещений</li></ul>	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные рук- ли Учитель физкультуры Учителя



3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Осенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжные соревнования</li> <li>• Месячник по военно-патриотическому воспитанию</li> <li>• Дни здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Зимняя вылазка в лес</li> <li>• Туристический поход на берег реки Рутки</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Защитника Отечества»</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры. ШСК
4.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка ко дню борьбы со СПИДом.</li> </ul>	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные рук- ли Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	<b>Организация работы по месту жительства</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего отдыха детей</li> <li>• Совместная работа с СДК в организации о проведении спортивных соревнований</li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры
7.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных лыжных вылазок в лес, походов.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный рук-ль Учитель физкультуры
8.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

Руководитель ШСК  Е.В. Милененкова