

Рассмотрено на педагогическом совете

УТВЕРЖДЕНО

ГБОУ Республики Марий Эл
«Кумьинская ООШ»

Приказом по ГБОУ Республики Марий Эл
«Кумьинская ООШ»

Протокол № 1

№ 22-0 от 31 августа 2023 г.

От 31 августа 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(новая редакция)**

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- Уставом ГБОУ Республики Марий Эл «Кумьинская ООШ»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ Республики Марий Эл «Кумьинская ООШ» (далее - Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти – 1-9 классы.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами):

- по окончании 1 четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней;
- по окончании 2 четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней;
- по окончании 3 четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней;
- по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным графиком. График утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих

требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.8. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков не допускается. Продолжительность урока составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

2.10. Продолжительность перемены между уроками составляет 10 минут. После 3-го урока - большая перемена, продолжительность которой составляет 30 минут. Продолжительность между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.11. Горячее питание обучающихся организовано в большую перемену в соответствии с графиком.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ Республики Марий Эл «Кумьинская ООШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки при 5-дневной учебной неделе:

- 1 класс - 21 час в неделю; - 2-4 классы - 23 часов в неделю; 5 класс - 29 часов в неделю; 6 класс - 30 часов в неделю; 7 класс - 32 часа в неделю; 8 -9 класс- 33 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков в день и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физкультуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физкультуры;
- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 9 классов не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных предметов. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

уроки физической культуры; спортивные секции и внеурочные занятия; физкультминутки на уроках; подвижные/динамические перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном графике предусмотрено чередование учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются ежегодно календарным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, занятий по программам дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных предметов. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности