Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Республики Марий Эл "Кумьинская основная общеобразовательная школа"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 50802CD21A824BC89DDE1F74859A8B4E
Владелец: Зверева Евдокия Васильевна
Действителен: с 26.06.2025 до 19.09.2026

РАССМОТРЕНО
Решением педагогического совета
ГБОУ Республики Марий Эл
"Кумьинская ООШ"

Протокол №1
от 29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ Республики
Марий Эл "Кумьинская
ООШ"
_____ Зверева Е.В.
Приказ №30-о
от 29 августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся по АОП обучения с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями)

5-9 классов

на 2025 – 2026 учебный год

Килемарский муниципальный район, Республика Марий Эл

2025

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее - Учебный план), реализующих федеральную адаптированную основную общеобразовательную программу обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФАООП УО (вариант 1) (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован в Минюсте России 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Марий Эл "Кумьинская основная общеобразовательная школа", разработанной с учетом Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели в 5–8-х классах и 33 недели в 9-м классе. Соответственно, весь период обучения на уровне основного общего образования составляет 169 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-9-х классах – 30 часов в неделю.

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана включает в себя 7 предметных областей.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Человек и общество» включает в себя учебные курсы «Мир истории» и «История Отечества», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 6–9-х классах.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих изучение учебных предметов с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части. Так, на учебный предмет «Русский язык» в 5-м и 6-м классах отводится по 1 часу в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих этнокультурные интересы и потребности участников образовательных отношений. К ним относится учебный курс «История и культура народов Марий Эл», на который отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Функциональная грамотность» – по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Профориентация» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ГБОУ Республики Марий Эл «Кумьинская ООШ».

Учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся V-IX классов

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Русский язык		1	1	-	-	-	2
История и культура народов Марий Эл		1	1	1	1	1	5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):							
Спортивно-оздоровительная направленность		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность:		2	3	3	3	3	14
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Функциональная грамотность		1	1	1	1	1	5
Профориентация		-	1	1	1	1	4

Учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся V, VI, VIII классов

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI		VIII		
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4		4		12
	Чтение (Литературное чтение)	4	4		4		12
Математика	Математика	4	4		3		11
	Информатика	-	-		1		1
Естествознание	Природоведение	2	2		-		4
	Биология	-	-		2		2
	География	-	2		2		4
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2		2		6
	Мир истории	-	2		-	-	2
	История Отечества	-	-		2		2
Искусство	Музыка	1	-		-		1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-		-		2
Физическая культура	Физическая культура	2	2		2		8
Технология	Труд (технология)	6	6		7		19
Итого		27	28		29		84
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2		1		5
Русский язык		1	1		-		**2**
История и культура народов Марий Эл		1	1		1		**3**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30		30		89
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):							
Спортивно-оздоровительная направленность		1	1		1		3
Внеурочная деятельность:		2	3		3		8
Разговоры о важном		1	1		1		3
Функциональная грамотность		1	1		1		3
Профориентация		-	1		1		2