

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Республики Марий Эл "Кумьинская основная общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО  
Решением педагогического совета  
ГБОУ Республики Марий Эл  
"Кумьинская ООШ"

Протокол № 1  
от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ Республики Марий Эл  
"Кумьинская ООШ"

Зверева Е.В.

Приказ № 22-о  
от 31.08.2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

на 2023 – 2024 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее - Учебный план), реализующих федеральную адаптированную основную общеобразовательную программу обучающихся с умственной отсталостью (ФАООП УО (вариант 1) (ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА ПРОСВЕЩЕНИЯ РФ ОТ 24 НОЯБРЯ 2022 Г. № 1026 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОЙ АДАптиРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Марий Эл "Кумьинская основная общеобразовательная школа", разработанной с учетом Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели в 5–8-х классах и 33 недели в 9-м классе. Соответственно, весь период обучения на уровне основного общего образования составляет 169 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-9-х классах – 30 часов в неделю.

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана включает в себя 7 предметных областей.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Человек и общество» включает в себя учебные курсы «Мир истории» и «История Отечества», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5–9-х классах.



Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих изучение учебных предметов с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части. Так, на учебный предмет «Русский язык» в 5-м классе отводится 1 час в неделю. На учебный предмет «Рисование (изобразительное искусство)» отводится 1 час в неделю в 6-м классе.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения учебных курсов, обеспечивающих этнокультурные интересы и потребности участников образовательных отношений. К ним относится учебный курс «История и культура народов Марий Эл», на который отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционным курсом (коррекционно-развивающее занятие):

- «Спортивно-оздоровительная направленность» - отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Функциональная грамотность» – по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Проориентация» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяется расписанием ГБОУ Республики Марий Эл «Кумьинская ООШ».

**Учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся V-IX классов**

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптированная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>142</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>							
Русский язык		1	-	-	-	-	1
Рисование (изобразительное искусство)		-	1	-	-	-	1
История и культура народов Марий Эл		-	1	-	-	-	1
		1	-	1	1	1	4
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>							
Спортивно-оздоровительная направленность		1	1	1	1	1	5
<b>Внеурочная деятельность:</b>							
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Функциональная грамотность		1	1	1	1	1	5
Профориентация		-	1	1	1	1	4



**Учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся VI класса**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	Всего
		VI	
<b>Обязательная часть</b>			
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4
Математика	Математика	4	4
	Информатика	-	-
Естествознание	Природоведение	2	2
	Биология	-	-
Человек и общество	География	2	2
	Основы социальной жизни	2	2
	Мир истории	2	2
	История Отечества	-	-
Искусство	Музыка	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	-	-
Физическая культура	Адаптированная физическая культура	2	2
Технология	Профильный труд	6	6
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>28</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>			
История и культура народов Марий Эл		1	1
Рисование (изобразительное искусство)		1	1
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>			
Спортивно-оздоровительная направленность		1	1
<b>Внеурочная деятельность:</b>			
Разговоры о важном		1	1
Функциональная грамотность		1	1
Профориентация		1	1