

ГБОУ Республики Марий Эл "Кумьинская ООШ"

РАССМОТРЕНО
Решением педагогического
совета

Протокол № 1
от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ Республики
Марий Эл "Кумьинская
ООШ"
Зверева Е.В.
Приказ № 28-о
от 31.08.2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
009C17D31B6C45B90871C1D0DE571091D1
Владелец: Зверева Евадокия Васильевна
Действителен: с 07.09.2026 до 01.12.2027

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся по АОП обучения с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)

5-9 классов

на 2026 – 2027 учебный год

Килемарский муниципальный район, Республика Марий Эл

2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) для 5-9 классов ГБОУ Республики Марий Эл "Кумьинская ООШ" (далее - Учебный план), реализующих федеральную адаптированную основную общеобразовательную программу обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФАООП УО (вариант 1) (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован в Минюсте России 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Марий Эл "Кумьинская основная общеобразовательная школа", разработанной с учетом Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Учебный год в ГБОУ Республики Марий Эл "Кумьинская ООШ" начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6-9 классах – 30 часов в неделю.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ:

- История и культура народов Марий Эл в 5-9 классах по 1 часу в неделю;
- Русский язык в 5, 6 классах 1 час в неделю на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части.

В ГБОУ Республики Марий Эл "Кумьинская ООШ" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов труд (технология) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Основы финансовой грамотности. Финансовая культура» – по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия - мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах.

Внеурочная деятельность реализуется посредством различных форм организации: различные формы работы классных руководителей, физкультурно-массовые мероприятия, общешкольные мероприятия, работа школьного спортивного клуба, школьного театра.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ФАООП УО (вариант 1) обучающихся V-IX классов

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Обязательная часть					
Русский язык	4	4	4	4	4
Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4
Математика	4	4	3	3	3
Информатика	0	0	1	1	1
Природоведение	2	2	0	0	0
Биология	0	0	2	2	2
География	0	2	2	2	2
Основы социальной жизни	2	2	2	2	2
Мир истории	0	2	0	0	0
История Отечества	0	0	2	2	2
Музыка	1	0	0	0	0
Рисование (изобразительное искусство)	2	0	0	0	0
Труд (технология)	6	6	7	7	7
Физическая культура	2	2	2	2	2
Итого	27	28	29	29	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
История и культура народов Марий Эл	1	1	1	1	1
Русский язык	1	1	0	0	0
Итого	2	2	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	30	30	30
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия): Спортивно-оздоровительная направленность	1	1	1	1	1

План внеурочной деятельности (недельный)

ГБОУ Республики Марий Эл "Кумьинская ООШ"

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	0	1	1	1	1
Основы финансовой грамотности. Финансовая культура.	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	2	3	3	3	3

*План внеурочной деятельности с учетом классов-комплектов.

Уроки «Разговоры о важном» проводятся в классах-комплектах по 1 часу: в 5, 6 классе-комплекте, в 7, 9 классе-комплекте, в 8 классе;

«Россия – мои горизонты» - в 6 классе, в 7, 9 классе-комплекте, в 8 классе;

«Основы финансовой грамотности. Финансовая культура» - в 5, 6 классе-комплекте, в 7, 9 классе-комплекте, в 8 классе.

Учебные курсы	Количество часов в неделю		
	5, 6 класс-комплект	8	7, 9 класс-комплект
Разговоры о важном	1	1	1
Россия - Мои горизонты	0/1 (6 класс)	1	1
Основы финансовой грамотности. Финансовая культура.	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	3	3	3

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ФАООП УО (вариант 1) обучающихся VI, VII, IX классов

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		6	7		9
Обязательная часть					
Русский язык		4	4		4
Чтение (Литературное чтение)		4	4		4
Математика		4	3		3
Информатика		0	1		1
Природоведение		2	0		0
Биология		0	2		2
География		2	2		2
Основы социальной жизни		2	2		2
Мир истории		2	0		0
История Отечества		0	2		2
Музыка		0	0		0
Рисование (изобразительное искусство)		0	0		0
Труд (технология)		6	7		7
Физическая культура		2	2		2
Итого		28	29		29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
История и культура народов Марий Эл		1	1		1
Русский язык		1	0		0
Итого		2	1		1
ИТОГО недельная нагрузка		30	30		30
Количество учебных недель		34	34		34
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия): Спортивно-оздоровительная направленность		1	1		1

