Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	40	6,73	210	5	7	33
	гор.напиток	296	Чай с молоком	200	3,50	1	2	17	89
	хлеб	101	Бутерброд с маслом, джемом	40/5/15	9,42	2	4	33	176
Завтрак 2	фрукты	90	Яблоко	120	12,00	54	0	0	12
Обед	закуска	235	Капуста тушеная	100	2,34	63	4	4	4
	1 блюдо	47	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом птицы	250	13,09	144	3	3	22
	2 блюдо	394	Тефтели из говядины паровые	100	21,00	204	14	13	9
	гарнир	224	Рис отварной	150	6,38	273	5	5	54
	сладкое	531	Компот из плодов сушеных (курага) с-вит	200	2,88	81	0.3	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	115	Хлеб ржаной	40	2,50	70	3	0	13