


Утверждаю
Директор школы:  Суринова Т.С.

М Е Н Ю
по МОУ « Визимьярская СОШ » 12 октября 2023г

Завтрак

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	Цена
1	Каша рисовая молочная с маслом	205	
2	Какао с молоком	200	
3	Бутерброд с маслом, сыром	40/5/10	
4			
5			
	Итого		

К- 504,36 Б- 17,24 Ж- 22,79 У-58,67

Обед

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	Цена
1	Суп картофельный с рыбой	250	
2	Макаронные изделия отварные	200	
3	Капуста тушеная	60	
4	Котлета из говядины	100	
5	Чай сладкий с лимоном с-вит	200	
6	Хлеб ржаной	40	
	Итого:		

К- 805,9 Б- 42,3 Ж- 27,12 У- 98,34

Полдник

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	Цена
1	Омлет с сыром	60	
2	Компот из плодов сушеных (курага, ч/слив)	200	
	Итого:		

К- 329,0 Б- 6,3 Ж- 3,91 У-66,9

Питание учащихся организовано следующим образом: дети из многодетных семей 5-11 класс бесплатный обед Дети с ОВЗ : бесплатный завтрак и обед: 1-4 класс (горячее питание) обед бесплатно. Многодетные дети 1-4 класс : бесплатно завтрак, обед, полдник. СВО – бесплатно обед, завтрак.