


Утверждаю
Директор школы:  Суринова Т.С

М Е Н Ю
по МОУ « Визимьярская СОШ» 12 января 2023г

Завтрак

| №№ п/п | Наименование Блюда | Вес порции | Цена |
|-----------|--------------------------------|------------|------|
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом | 205 | |
| 2 | Какао с молоком | 200 | |
| 3 | Бутерброд с маслом, сыром | 40/5/10 | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| | Итого | | |

К- 504,36 Б- 17,24 Ж- 22,79 У-58,67

Обед

| №№ п/п | Наименование Блюда | Вес порции | Цена |
|-----------|-----------------------------|------------|------|
| 1 | Суп картофельный с рыбой | 250 | |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 200 | |
| 3 | Капуста тушеная | 60 | |
| 4 | Биточки | 100 | |
| 5 | Чай сладкий с лимоном с-вит | 200 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | |
| | | | |
| | | | |
| | Итого: | | |

К- 739,65 Б- 35,38 Ж- 26,54 У-89,8

Полдник

| №№ п/п | Наименование Блюда | Вес порции | Цена |
|-----------|---|------------|------|
| 1 | Гребешок с повидлом | 80 | |
| 2 | Компот из плодов сушеных (курага, ч/слив) | 200 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | Итого: | | |

К- 329,0 Б- 6,3 Ж- 3,91 У-66,9

Питание учащихся организовано следующим образом: дети из многодетных семей 5-11 класс бесплатный обед. Дети с ОВЗ и мобилизованные : бесплатный завтрак и обед. !-4 класс (горячее питание) : обед бесплатно. Многодетные дети 1-4 класс : бесплатно завтрак, обед, полдник.