


Утверждаю
Директор школы:  Суринова Т.С.

М Е Н Ю
(7-11 лет) по МОУ « Визимьярская СОШ » на 11 сентября 2024 г

Завтрак

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	235,0	7,28	7,26	34,85	235
2	Чай с молоком	200	64,0	1,6	1,3	11,5	460
3	Бутерброд с маслом, джемом	65	196,63	2,6	6,17	32,82	73
4	Яблоко	250	110,0	1,0	1,0	24,5	82
	Итого						

Обед

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	141,25	6,95	7,15	12,27	129
2	Пюре картофельное	200	140,0	5,4	8,0	11,6	377
3	Икра свекольная	60	43,2	0,9	2,14	5,1	53
4	Рыба припущенная	100	80,0	17,33	0,67	1,07	296
5	Сок фруктовый (мультифруктовый) с-вит	200	86,0	1,0	0,2	20,2	484
6	Хлеб ржаной	40	82,4	3,2	0,6	16,04	574
7	Вафли	45	211,50	2,47	9,9	28,35	580
8							
	Итого:						

Полдник

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Творожник песочный	100	390,67	16,8	23,2	28,8	596
2	Молоко кипяченое	200	107,0	5,8	5,3	9,1	469
3							
	Итого:						

Питание учащихся организовано следующим образом: дети из многодетных семей 5-11 класс Бесплатный обед. Дети с ОВЗ : бесплатный завтрак и обед. 1-4 класс (горячее питание) : бесплатно обед.. Многодетные дети 1-4 класс : бесплатно завтрак, обед, полдник. СВО – бесплатно завтрак, обед.