

Утверждаю
Директор школы:

МЕНЮ
по МОУ « Визимьярская СОШ » на 11 января 2023 г



Завтрак

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	
2	Чай с молоком	200	
3	Бутерброд с маслом, джемом	40/5/20	
	Итого		

К- 494,39 Б- 11,48 Ж- 14,73 У-79,17

Обед

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
2	Рагу из птицы	200	
3	Компот из плодов сушеных (ч/слив) с-вит	200	
4	Овощи консервированные (капуста)	60	
5	Хлеб ржаной	40	
6	Кондитерское изделие	50	
7			
	Итого:		

К- 827,75 Б- 32,43 Ж- 37,77 У-89,26

Полдник

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	
1	Творожник песочный	60	
2	Молоко кипяченое	200	
3			
	Итого:		

К- 296,0 Б- 10,9 Ж- 14,6 У-30,3

Питание учащихся организовано следующим образом: дети из многодетных семей 5-11 класс бесплатный обед. Дети с ОВЗ и мобилизованные : бесплатный завтрак и обед. !-4 класс (горячее питание) : обед бесплатно. Многодетные дети 1-4 класс : бесплатно завтрак, обед, полдник.