


Утверждаю
Директор школы:  Суринова Т.С

М Е Н Ю
(7-11 лет) по МОУ « Визимьярская СОШ» на 10 сентября 2024 г

Завтрак

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ рец
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	205	203,9	6,07	6,44	30,48	230
2	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	115,0	2,6	3,2	19,0	466
3	Бутерброд с сыром	50	165,56	7,67	10,0	11,11	63
4	Апельсин	100	44,0	0,4	0,4	9,8	82
	Итого						

Обед

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ рец
1	Суп гороховый	250	165,75	11,45	6,27	15,84	127
2	Жаркое по-домашнему	200	380,08	25,6	19,34	25,93	328
3	Овощи консервированные	60	6,6	0,48	0,06	1,02	149
4	Чай сладкий с лимоном с-вит	200	40,0	0,3	0,1	9,5	459
5	Хлеб ржаной	40	82,4	3,2	0,6	16,04	574
6	Сок фруктовый	200	86	1,0	0,2	20,2	9,00
7							
8							
	Итого:						

Полдник

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ рец
1	Сырники из творога с молоком сгущенным	115	316,0	29,6	7,8	31,9	286
2	Бифилайф	200	101,0	5,8	5,0	8,0	470
3							
	Итого:						

Питание учащихся организовано следующим образом: дети из многодетных семей 5-11 класс
Бесплатный обед. Дети с ОВЗ : бесплатный завтрак и обед. 1-4 класс (горячее питание) : бесплатно
обед.. Многодетные дети 1-4 класс : бесплатно завтрак, обед, полдник. СВО – бесплатно завтрак,
обед.