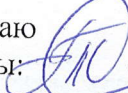


Утверждаю
Директор школы:  Суринова Т.С

МЕНЮ
(7-11 лет) по МОУ «Визимьярская СОШ» на 9 сентября 2024 г

Завтрак

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Макаронные изделия отварные с сыром	250	397,5	12,87	15,5	51,5	261
2	Какао с молоком сгущенным	200	122,0	3,2	3,6	19,2	463
3	Бутерброд с маслом	50	208,57	2,29	15,74	14,29	69
4							
	Итого						

Обед

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Суп картофельный с фрикадельками	250	242,44	17,98	15,93	7,79	123
2	Плов из птицы отварной	200	223,0	12,3	8,2	24,8	375
3	Компот из смеси сухофруктов с-вит	200	84,0	0,6	0,1	20,1	495
4	Овощи консервированные (огурцы)	60	6,6	0,48	0,06	1,02	149
5	Хлеб ржаной	40	82,4	3,2	0,6	16,04	574
6	Вафли	30	162,3	1,17	9,18	18,75	580
7							
8							
	Итого:						

Полдник

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Манник	130	251,0	7,2	6,7	40,4	550
2	Чай сладкий	200	38,0	0,2	0,1	9,3	457
3							
	Итого:						

Питание учащихся организовано следующим образом: дети из многодетных семей 5-11 класс
Бесплатный обед. Дети с ОВЗ : бесплатный завтрак и обед. 1-4 класс (горячее питание) : бесплатно
обед.. Многодетные дети 1-4 класс : бесплатно завтрак, обед, полдник. СВО – бесплатно завтрак,
обед.