

Утверждаю
Директор школы:  Суринова Т. С

М Е Н Ю
по МОУ « Визимьярская СОШ » на 8 ноября 2023 г

Завтрак

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	
2	Чай с молоком	200	
3	Бутерброд с маслом, джемом	40/5/20	
	Итого		

К- 494,39 Б- 11,48 Ж- 14,73 У-79,17

Обед

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
2	Пюре картофельное	200	
3	Сок фруктовый с-вит	200	
4	Икра свекольная	60	
5	Хлеб ржаной	40	
6	Рыба припущенная (горбуша)	100	
7			
	Итого:		

К- 813,15 Б- 36,95 Ж- 30,12 У- 98,03

Полдник

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	
1	Творожник песочный	60	
2	Молоко кипяченое	200	
3			
	Итого:		

К- 296,0 Б- 10,9 Ж- 14,6 У-30,3

Питание учащихся организовано следующим образом: дети из многодетных семей 5-11 класс бесплатный обед. Дети с ОВЗ : бесплатный завтрак и обед. 1-4 класс (горячее питание), :завтрак бесплатно. Многодетные дети 1-4 класс : бесплатно завтрак, обед, полдник. СВО: обед бесплатно, завтрак.