


Утверждаю
Директор школы:  Суринова Т.С.

М Е Н Ю

По МОУ «Визимьярская СОШ» на 7 сентября 2023 г

Завтрак

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	Цена
1	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	
2	Какао с молоком	200	
3	Яйцо вареное	40	
4	Батон нарезной	40	
5			
	Итого		

К- 477,59 Б- 18,38 Ж- 17,0 У-63,09

Обед

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	Цена
1	Рассольник ленинградский	250	
2	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	200	
3	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	75	
4	Компот из плодов сушеных (изюм) с-вит	200	
5	Хлеб ржаной	40	
6	Овощи консервированные (капуста)	60	
7			
	Итого:		

К- 742,8 Б- 28,45 Ж- 22,18 У- 107,08

Полдник

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	Цена
1	Ватрушка с творогом	60	
2	Молоко кипяченое	200	
	Итого:		

К- 251,0 Б- 13,6 Ж- 8,1 У- 30,8

Питание учащихся организовано следующим образом: дети из многодетных семей 5-11 класс бесплатный обед. Дети с ОВЗ : бесплатный завтрак и обед. 1-4 класс (горячее питание) обед бесплатно. Многодетные дети 1-4 класс : бесплатно завтрак, обед, полдник. СВО – бесплатно обед, завтрак