


Утверждаю
Директор школы:  Суринова Т.С.

М Е Н Ю

(7-11 лет) по МОУ «Визимьярская СОШ» на 6 сентября 2024 г

Завтрак

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	200,25	7,2	8,1	24,62	139
2	Кофейный напиток с молоком	200	88,0	2,8	2,5	13,6	465
3	Бутерброд с джемом	60	178,67	2,13	5,07	31,2	72
4	Яблоко	100	44,0	0,4	0,4	9,8	82
	Итого						

Обед

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Суп-пюре из картофеля	250	145,25	5,8	5,95	17,5	131
2	Макаронные изделия отварные	200	246,0	7,4	6,6	39,4	256
3	Капуста тушеная	60	41,4	1,2	2,04	4,56	380
4	Котлета из птицы припущенная	100	284,28/	20,0	18,0	10,71	372
5	Чай сладкий с-вит	200	38,0	0,2	0,1	9,3	457
6	Хлеб ржаной	40	82,4	3,2	0,6	16,04	574
7							
8							
	Итого:						

Полдник

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Булочка домашняя	60	189,0	4,2	6,7	27,8	542
2	Чай сладкий с лимоном	200	40,0	0,3	0,1	9,5	459
3	Вафли	40	216,4	1,56	12,24	25,0	580
	Итого:						

Питание учащихся организовано следующим образом: дети из многодетных семей 5-11 класс Бесплатный обед. Дети с ОВЗ : бесплатный завтрак и обед. 1-4 класс (горячее питание) : бесплатно обед.. Многодетные дети 1-4 класс : бесплатно завтрак, обед, полдник. СВО – бесплатно завтрак, обед.