

Утверждаю
 Директор школы:  Суринова Т.С.

М Е Н Ю
 (7-11 лет) по МОУ «Визимьярская СОШ» на 5 сентября 2024 г

Завтрак

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Каша овсяная из «геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	243,22	7,86	9,31	31,98	234
2	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8	462
3	Яйцо вареное	40	63,0	5,1	4,6	0,3	267
4	Батон нарезной	40	104,4	3,0	1,16	20,56	576
	Итого						

Обед

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Рассольник ленинградский	250	82,25	2,17	4,57	8,12	100
2	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	205	335,8	11,8	8,82	52,28	202
3	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	100	163,75	10,5	8,12	12,12	350
4	Овощи консервированные (капуста)	60	6,6	0,48	0,06	1,02	149
5	Компот из ягод сушеных (изюм) с-вит	200	72	0,3	0,01	17,5	494
6	Хлеб ржаной	40	82,4	3,2	0,6	16,04	574
7							
8							
	Итого:						

Полдник

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Ватрушка печеная с творогом	100	336,0	18,2	6,53	50,63	531
2	Молоко кипяченое	200	107,0	5,8	5,3	9,1	469
3							
	Итого:						

Питание учащихся организовано следующим образом: дети из многодетных семей 5-11 класс
 Бесплатный обед. Дети с ОВЗ : бесплатный завтрак и обед. 1-4 класс (горячее питание) : бесплатно
 обед.. Многодетные дети 1-4 класс : бесплатно завтрак, обед, полдник. СВО – бесплатно завтрак,
 обед.