

Утверждаю
Директор школы: Суринова Т.С.

М Е Н Ю
(7-11 лет) по МОУ « Визимьярская СОШ» на 4 сентября 2024 г

Завтрак

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	388	31,8	15,4	30,0	388
2	Чай с молоком	200	64	1,6	1,3	11,5	460
3	Сыр порциями	20	71,6	4,64	5,9	0	75
4	Апельсины	100	44	0,4	0,4	9,8	82
	Итого						

Обед

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Солянка мясная сборная	250	176,0	12,05	13,42	1,73	110
2	Пюре картофельное	200	175,0	6,75	10,0	14,5	377
3	Котлета рыбная	100	105,71	12,86	1,57	10,0	307
4	Икра свекольная	60	43,2	0,9	2,14	5,1	53
5	Компот из смеси сухофруктов с-вит	200	84	0,6	0,1	20,1	495
6	Хлеб ржаной	40	82,4	3,2	0,6	16,04	574
7							
8							
	Итого:						

Полдник

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Сдоба обыкновенная	100	148,8	4,8	1,68	28,68	545
2	Биойогурт	200	101,0	5,8	5,0	8,0	470
3							
	Итого:						

Питание учащихся организовано следующим образом: дети из многодетных семей 5-11 класс Бесплатный обед. Дети с ОВЗ : бесплатный завтрак и обед. 1-4 класс (горячее питание) : бесплатно обед.. Многодетные дети 1-4 класс : бесплатно завтрак, обед, полдник. СВО – бесплатно завтрак, обед.