

Утверждаю
Директор школы:  Суринова Т.С

М Е Н Ю

(7-11 лет) по МОУ « Визимьярская СОШ» на 3 сентября 2024 г

Завтрак

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	234,6	7,46	6,64	36,26	232
2	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	1115	2,6	3,2	19,0	466
3	Бутерброд с маслом	50	208,57	2,29	15,74	14,29	69
4	Сок фруктовый	200	86,0	1,0	0,2	20,2	86
	Итого						

Обед

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Щи с капустой свежей с картофелем	250	105,25	5,55	7,5	3,87	104
2	Рис отварной	200	292,4	5,02	7,24	51,8	385
3	Компот из плодов сушеных (курага) с-вит	200	72	0,3	0,01	17,5	494
4	Икра морковная	60	39,6	0,84	2,28	3,9	54
5	Хлеб ржаной	40	82,4	3,2	0,6	16,04	574
6	Птица в соусе с томатом	100	175,71	11,4	13,29	2,66	367
7							
8							
	Итого:						

Полдник

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Пицца школьная	100	241,0	10,4	10,9	25,4	537
2	Сок фруктовый	200	86,0	1,0	0,2	20,2	501
3							
	Итого:						

Питание учащихся организовано следующим образом: дети из многодетных семей 5-11 класс