


Утверждаю
 Директор школы:  Суринова Т.С.

М Е Н Ю

(7-11 лет) по МОУ «Визимьярская СОШ» на 2 сентября 2024 г

Завтрак

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Каша гречневая молочная вязкая с маслом	205	233,4	8,92	7,68	32,2	213
2	Какао с молоком сгущенным	200	122,0	3,2	3,6	19,2	463
3	Бутерброд с сыром	50	165,56	7,67	10,0	11,11	63
4	Яблоко	125	55,0	0,48	0,48	12,25	82
	Итого						

Обед

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Суп картофельный с клецками	250	123,5	6,7	6,5	9,52	115
2	Макаронные изделия отварные	200	246,0	7,4	6,6	39,4	256
3	Сок фруктовый с-вит	200	86	1,0	0,2	20,2	501
4	Овощи консервированные (огурцы)	60	6,6	0,48	0,06	1,02	149
5	Хлеб ржаной	40	82,4	3,2	0,6	16,04	574
6	Котлета	100	243,0	17,6	12,3	15,0	339
7							
8							
	Итого:						

Полдник

№№ п/п	Наименование Блюда	Вес порции	ккал	б	ж	у	№ реп
1	Коржик молочный	75	196,25	3,5	6,12	31,0	547
2	Чай с сахаром «Нури»	200	38	0,2	0,1	9,3	457
3	Печенье	25	115,5	1,55	4,5	17,17	583
	Итого:						

Питание учащихся организовано следующим образом: дети из многодетных семей 5-11 класс Бесплатный обед. Дети с ОВЗ : бесплатный завтрак и обед. 1-4 класс (горячее питание) : бесплатно обед.. Многодетные дети 1-4 класс : бесплатно завтрак, обед, полдник. СВО – бесплатно завтрак, обед.