



**Актуальность.** Здоровье – самое дорогое, что есть у человека. Бережное отношение к своему собственному здоровью нужно воспитывать с самого детства.

Проблема сохранения здоровья остается самой острой социальной проблемой общества.

**Цель проекта:** формирование мотивации здорового образа жизни у школьников, воспитание убежденности и потребности в нем – через участие в конкретных, востребованных детьми, разнообразных видах деятельности.

#### **Задачи проекта:**

- пропагандировать здоровый образ жизни;
- использовать возможности для привлечения школьников к социально-активной жизни;
- способствовать формированию у детей сознательного отношения к своему здоровью.

#### **Адресная направленность:**

Проект рассчитан для учащихся 2 класса, которые способны реализовать данную идею за 2021-2022 гг.

#### **Партнеры.**

В ходе подготовки и реализации проекта необходимы партнеры, в качестве которых выступают учитель, родители.

#### **Проект предполагает:**

1. Информационно-методическую работу со школьниками, выразившими желание принять участие в работе по данному проекту.
2. Создание учащимися театрального представления по проблеме формирования здорового образа жизни школьников, профилактике негативных привычек.
3. Проведение просветительской и агитационной деятельности, направленной на пропаганду среди учеников класса и начальной школы понимания ценности здорового образа жизни.
4. Развитие творческой деятельности школьников.

## **Этапы реализации проекта**

### **Аналитический, диагностический этап**

- Организация деятельности творческой группы.
- Планирование работы по проекту.
- Изучение мотивационной сферы воспитанников в области здоровьесбережения.

### **Организационно-деятельностный этап**

- Организация проектной деятельности учащихся.
- Сбор информации по теме проекта.
- Исследовательская работа
- Написание сценария мини-представления.
- Подготовка представления.

### **Итоговый этап**

- Презентация итогов проекта в виде театрального представления.
- Рефлексия деятельности.

### **Ожидаемые результаты**

1. Учащиеся будут информированы о технологиях формирования ЗОЖ
2. Увеличится число желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
3. Улучшится психологический климат в детских классных коллективах.
4. Снизится количество учащихся с девиантным поведением и вредными привычками.
5. Учащиеся научатся рационально использовать свободное время.