

## **Примерный режим дня в детском саду на осенне-зимний период**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа (разновозрастная)</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
1	Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-8.55
4	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.50-9.15	8.45-9.00	8.50-9.10	8.55-9.10
5	Организованная образовательная деятельность	9.15-9.55 (по подгруппам)	9.00-9.50	9.10-10.30	9.10-11.00
6	Второй завтрак	9.55-10.05	9.50-10.00	10.30-10.40	11.00-11.10
7	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.05-11.15	10.00-11.50	10.40-12.25	11.10-12.35
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.15-11.30	11.50-12.00	12.25-12.40	12.35-12.45
9	Обед	11.30-12.10	12.00-12.35	12.40-13.00	12.45-13.10
10	Дневной сон	12.10-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
11	Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25
12	Полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40
13	Игры. Чтение художественной литературы.	15.35-16.20	15.35-16.20	15.40-16.40	15.40-16.50
14	Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, труд. Уход детей домой.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00