

Примерный режим дня в детском саду на летний период

№	Режимные моменты	младшая группа (разновозрастная)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием детей на улице.	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
3	Возвращения с прогулки. Завтрак	8.10-8.50	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-8.55
4	Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.20	8.45-9.15	8.50-9.20	8.55-9.25
5	Второй завтрак	9.20-9.30	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35
6	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30-11.30	9.25-11.50	9.30-12.25	9.35-12.35
7	Возращение с прогулки. Обед	11.30-12.15	11.50-12.20	12.25-13.00	12.35-13.15
8	Дневной сон	12.15-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
9	Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
10	Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40	15.25-15.45
11	Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия по интересам	15.35-16.20	15.35-16.20	15.40-16.40	15.45-16.50
12	Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой.	16.20-18.00	16.20.-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00