

УТВЕРЖДАЮ



Директор МОУ «Визим'ярская средняя общеобразовательная школа»

Т.С.Суринова

«1» сентября 2019 года

Режим дня детей в теплый период года (июнь – август)

Режимные процессы	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00
День интересных дел: Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ТРУДОЛЮБИК» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Среда - «МИКРОША» - экспериментальная деятельность с детьми Четверг - «ЗДОРОВИНКА» - советы доктора Безопасность. труд в природе. Пятница - «ЧУДИНКА» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. В неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Возвращение с прогулки.	9.00 -11.50	9.00 -11.50	9.00 -12.00
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.00-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00– 12.30	12.00– 12.30	12.10– 12.40
Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	12.30 –15.00	12.30 – 15.00	12.40 - 15.00
Полдник.	15.00–15.10	15.00–15.15	15.00–15.20
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	15.10 –15.20	15.15 – 15.25	15.20 -15.30
	15.20 –18.00	15.25 – 18.00	15.30 –18.00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Визимьярская средняя общеобразовательная школа»

Т.С.Суринова

«1» сентября 2019 года

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста (старшая и подготовительная группа)
(сентябрь – май)**

Режимные процессы	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	7.30 – 8.25	7.30 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35 – 8.50	8.45 – 8.55
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.50 - 9.10	8.55 - 9.10
Непосредственно образовательная (общая длительность, включая перерывы)	9.10 – 10.10	9.10 – 11.00
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.10 – 12.25	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки.	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10 - 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного дня.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игровая самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы.	15.40 - 16.40	15.40 - 16.50
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.40 - 18.00	16.50 - 18.00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Возимьярская средняя общеобразовательная школа»

Т.С.Суринова

«1» сентября 2019 года

**Режим дня детей младшего дошкольного возраста (средняя группа):
(сентябрь – май)**

Режимные процессы	Средняя группа
Прием детей	7.30 – 7.55
Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика	7.55 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.55
Игровая самостоятельная деятельность.	8.55 – 9.10
Непосредственная образовательная деятельность	9.10 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	12.00– 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30– 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.00–15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.50
Игровая самостоятельная деятельность детей.	15.50 -17.15
Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность.	17.15 – 17.25
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.25-18.00