

Утверждаю
Начальник лагеря :  Лежнина С.М

МЕНЮ
(7-11 лет) ДЛО «Галактика» при МОУ « Визимьярская СОШ» на 15 июня 2026 г

Завтрак

| №№ п/п | Наименование Блюда | Вес порции | Цена |
|-----------|-------------------------------------|------------|------|
| 1 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | |
| 2 | Какао с молоком сгущенным | 200 | |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | |
| 4 | Батон нарезной | 40 | |
| 5 | Кондитерское изделие | 16 | |
| | Итого | | |

К- 654,2 Б- 24,1 Ж- 2416 У- 84,96

Обед

| №№ п/п | Наименование Блюда | Вес порции | Цена |
|-----------|---------------------------------------|------------|------|
| 1 | Рассольник ленинградский | 250 | |
| 2 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 205 | |
| 3 | Котлета из птицы припущенная | 100 | |
| 4 | Овощи свежие (огурцы) | 60 | |
| 5 | Чай сладкий с лимоном с-вит | 200 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 7 | Сок фруктовый | 200 | |
| 8 | | | |
| | Итого: | | |

К- 1007,81 Б- 47,31 Ж- 38,59 У- 117,54

Полдник

| №№ п/п | Наименование Блюда | Вес порции | Цена |
|-----------|-----------------------|------------|------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | Итого: | | |

К- Б- Ж- У-