

Согласовано:
Зам. директора по УВР

 /Т.Л.Волкова /
«29» августа 2025 г.



Утверждено:
Директор школы
/Э.И.Иванова/
«01» сентября 2025 г.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Составитель: Волкова Т.Л.
Учитель физической культуры

с. Нежнур, 2025 г

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
 - Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
 - Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школ Классные рук - ли Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 5 сентября До 16 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные рук- ли Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Мини -футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры Клуб «Взлёт»

	- Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжный кросс - Турнир по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Дни здоровья - Туристический поход в лес - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля		
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 6-9 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (февраль) - Военно-спортивная игра «Зарница» (февраль) - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Туристический слет (май-июнь)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры Клуб «Взлёт»
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства - Организация летнего оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры