


Согласовано:
Зам. директора по УВР

 /Т.Л.Волкова /
«30» августа 2023 г.



Утверждено:

Директор школы
«Нежнурская
основная
общеобразовательная
школа»  /Э.И.Иванова/
«30» августа 2024 г.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Составитель: Волкова Т.Л.
Учитель физической культуры

с. Нежнур, 2024 г

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года</p>	<p>Администрация школы Классные рук - ли Физорги классов Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 4 сентября До 16 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные рук- ли Учитель физкультуры Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры,</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Дни здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	(смотреть таблицу)	Клуб «Взлёт»
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-9 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (февраль) • Военно-спортивная игра «Зарница» (февраль) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, Клуб «Взлёт»
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные рук- ли Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный рук-ль Учитель физкультуры

8.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none">• Текущий косметический ремонт спортзала.• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.• Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры
----	---	--	-------------------------------------