

« Утверждаю»

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

«20» 02 2023 г.

Меню на « 20 » 02 2023 г.

N п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша манная с маслом сливочным	205/5	6,53	7,03	38,78	244,92
1	Бутерброд с маслом сливочным	50/15	4	16,7	23,8	264
2	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	2,01	1,39	25,65	123,14
3	Итого	455/20	12,54	25,12	88,23	632,06
	ОБЕД					
	Суп картофельный с бобовыми с мясом консервированным	250/25	5,49	8,28	16,33	234,75
1	Котлеты любительские	100	10,68	15,72	5,74	206,75
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	6,62	5,42	31,73	202,14
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
4	Хлеб в/с	30	4,86	0,72	25,2	121,88
5	Хлеб ржаной	40	1,35	0,28	12,8	60,5
6	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,43	6,09	8,36	93,9
7						
	Итого	900/30	30,5	36,52	115,47	981,54
	Итого за день	1355/30	43,04	61,64	203,7	1613,36