

« Утверждаю»

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

2023 г.



Меню на « 17» 04 2023 г.

| N п/п | Наименование блюда | Выход продуктов | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 1 | Каша манная с маслом сливочным | 205/5 | 6,53 | 7,03 | 38,78 | 244,92 |
| 2 | Бутерброд с маслом сливочным | 50/15 | 4 | 16,7 | 23,8 | 264 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке сгущенном | 200 | 2,01 | 1,39 | 25,65 | 123,14 |
| | Итого | 455 | 12,54 | 24,09 | 88,23 | 632,06 |
| | ОБЕД | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250/26 | 6,22 | 8,21 | 18,39 | 170,98 |
| 2 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 180 | 7,92 | 6,86 | 45,45 | 275,40 |
| 3 | Котлеты любительские | 100 | 10,68 | 15,72 | 5,74 | 206,75 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| 5 | Пюре из моркови | 50 | 1,57 | 3,74 | 10,84 | 83,14 |
| 6 | Хлеб в/с | 30 | 4,86 | 0,72 | 25,2 | 121,88 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 1,35 | 0,28 | 12,8 | 60,5 |
| | Итого | 850 | 32,67 | 35,54 | 133,74 | 980,27 |
| | Итого за день | 1305 | 45,21 | 59,63 | 221,97 | 1612,33 |