

« Утверждаю»

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

2023 г.



Меню на « 16 » 01 2023 г.

N п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак					
1	Каша манная с маслом сливочным	205/5	6,53	7,03	38,78	244,92
2	Бутерброд с маслом сливочным	50/15	4	16,7	23,8	264
3	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	2,01	1,39	25,65	123,14
	Итого	455	12,54	24,09	88,23	632,06
	ОБЕД					
1	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250/26	6,22	8,21	18,39	170,98
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	180	7,92	6,86	45,45	275,40
3	Котлеты любительские	100	10,68	15,72	5,74	206,75
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
5	Пюре из моркови	50	1,57	3,74	10,84	83,14
6	Хлеб в/с	30	4,86	0,72	25,2	121,88
7	Хлеб ржаной	40	1,35	0,28	12,8	60,5
	Итого	850	32,67	35,54	133,74	980,27
	Итого за день	1305	45,21	59,63	221,97	1612,33