

« Утверждаю »

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

2023 г.

Меню на «23» 01 2023 г.

N п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 класс)					
1	Каша манная с маслом сливочным	200/5	3,40	3,96	27,83	197,00
2	Бутерброд с маслом сливочным	25/15	4	16,7	23,8	115,00
3	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	2,01	1,39	25,65	123,14
	Итого	425/20	9,41	22,05	77,28	435,14
1	ОБЕД (вся начальная школа)					
2	Суп картофельный с бобовыми с мясом консервированным	200/20	4,34	8,28	12,21	136,00
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	8,77	9,35	57,93	336,51
4	Котлеты любительские	100	10,68	15,72	5,74	183,00
5	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,99	28,00
6	Хлеб в/с	40	4,86	0,72	25,2	121,88
7	Хлеб ржаной	30	1,35	0,28	12,8	60,5
	Свекла отварная с маслом растительным	60	1,07	4,54	6,24	70,01
	Итого	780/25	31,27	38,89	135,11	935,89
	Итого за день	1205/45	40,68	60,94	212,39	1371,03